Interview met wethouder Eric van der Burg

Eric van der Burg is sinds 2010 wethouder in Amsterdam. 'De bewegende stad' is één van de prioriteiten uit zijn portefeuille waar de gemeente als 1 Amsterdam aan werkt. In dit interview vertelt hij wat zijn ambities zijn en wat wij zelf kunnen doen om meer te bewegen.

De bewegende stad: waar gaat dat over?
In een bewegende stad worden mensen zowel in de buitenlucht als binnen uitgedaagd om meer te bewegen. Met de combinatie van Ruimtelijke Ordening, Zorg en Sport wil ik Amsterdammers uitdagen meer te bewegen en gezonder te leven. Kinderen in een stad fietsen minder vaak naar school dan kinderen in een dorp. Dit komt vaak omdat ouders het in een stad niet veilig vinden. Samen met de RvE's Ruimte & Duurzaamheid, Sport, Zorg en de Aanpak Gezond Gewicht bedenken we plannen zoals het veiliger maken van fietspaden. Een mooi voorbeeld is het opgespoten Centrumeiland op IJburg. Dit bestaat nu nog uit alleen zand. Met elkaar denken we na over de inrichting hiervan. Meer subtiele hoogteverschillen en een hardlooproute om het eiland heen.

Waarom is het zo belangrijk dat Amsterdam een bewegende stad wordt?
In Amsterdam hebben we te maken met urban problems zoals overgewicht. We hebben 25.000 kinderen met overgewicht in de stad. Hiervan lijden 2300 kinderen zelfs aan morbide obesitas, dat betekent dat ze letterlijk ziek zijn van het hun overgewicht. Dat vind ik echt vreselijk. Elk kind moet gezond op kunnen groeien. Afgelopen jaar was ik bij de Koningsspelen van verschillende basisscholen. Eén meisje is mij bijgebleven. Door haar overgewicht kon ze niet goed meekomen met de sportactiviteiten. Hoe hard ze het ook probeerde, ze was steeds te laat bij de bal, kon geen koprol maken en was zichtbaar gefrustreerd dat ze niet mee kon komen met haar klasgenootjes. Voor deze kinderen en andere Amsterdammers is het goed als de stad in de beweging komt. Meer mogelijkheden om buiten te bewegen helpt bij de strijd tegen overgewicht.

En bewegen wij ambtenaren zelf wel genoeg?
Ongetwijfeld niet. Met een aantal mensen op het stadhuis doen we een wedstrijd wie de 10.000 stappen per dag haalt. Dat blijkt voor velen nog niet zo makkelijk te zijn. Zitten is het nieuwe roken. Wees je bewust dat meer bewegen goed voor je is. Neem vaker de trap en een halte met de metro voor een afspraak kan je in dezelfde tijd dat je moet wachten ook gaan lopen.

Wat kunnen we doen om meer te bewegen?
We kunnen zelf ook meer doen. Let maar eens op als je het stadhuis binnenkomt. De lift is meestal prominent aanwezig en naar de trap moet je zoeken. Waarom is dat? Naar twee hoog hoef je als je goed ter been bent toch echt de lift niet te nemen. Als gemeente stimuleren we beweging ook op andere manieren zoals bij de Dam tot Damloop en komende zomer bij het EK Atletiek. Naast de toppers die strijden voor de Europese titel is er voor Amsterdammers ook genoeg te bewegen met pop up sportactiviteiten en de Brooks 10k Champions Run run waar iedereen aan mee kan doen. Maar wat kan jij doen? Ik roep alle RvE's op om een actie voor het eigen gebouw te bedenken waardoor collega's worden uitgedaagd om meer te bewegen. Ik heb een aantal kaarten voor EK Atletiek. De collega's met het beste idee neem ik mee naar het EK deze zomer.